

# “No podría hacer esas cosas con esos hombres a menos que estuviera drogada”.

– TORRI, SOBREVIVIENTE

¿Qué viene primero: trauma, explotación o adicción?

## ● Existe la suposición popular de que las mujeres ingresan a la vida de explotación para apoyar un hábito de drogas.

Para muchas niñas y mujeres en la vida de explotación, la explotación sexual y el uso de sustancias están estrechamente ligados con el trauma. Estos eventos que alteran la vida no están aislados. Cada uno acelera al otro.

## ● El trauma puede ser una condición preexistente.

Las investigaciones muestran que la mayoría de las personas en el comercio sexual sufrieron abusos, violencia y abandono en sus primeros años. Cuando no se ve ni se trata, este trauma puede dejar a las niñas y mujeres vulnerables a los explotadores. Estar en la vida genera también traumas físicos, emocionales y mentales. El resultado es un daño duradero; por ejemplo, depresión, pensamientos suicidas y disociación.

## ● A mayor riesgo.

Los estudios muestran tasas más altas de angustia mental entre los afroamericanos, los nativos americanos y las personas LGTBQ. De hecho, las niñas nativas americanas tienen la tasa de suicidio más alta entre las niñas de 15 a 24 años. Estos patrones sugieren la presencia de discriminación sistémica, trauma histórico y la falla de los sistemas existentes para corregirlo.<sup>1</sup>

## ● Las drogas y el alcohol pueden convertirse en mecanismos de afrontamiento para adormecer el dolor.

Para su explotador, la adicción es una forma conveniente de mantenerla bajo control. Las crecientes epidemias de drogas (crack en las últimas décadas, opioides ahora) pueden hacer que las drogas estén más disponibles y su uso sea más común. El círculo vicioso del trauma, la explotación sexual y la adicción es poderoso.



Imagina el trauma experimentado por una mujer violada. Ahora imagine el trauma para una mujer que es esencialmente asaltada sexualmente una y otra vez durante años. Ahora sabemos que es un trauma complejo. Y eso es lo que las sobrevivientes de la prostitución están tratando de superar”.

– NICOLE, DEFENSORA DE LAS MUJERES NATIVAS

# 84%

El 84% de las mujeres consumieron alcohol, drogas o ambos durante su explotación.<sup>2</sup>

# The Life Story

MOMENTOS DE CAMBIO.

Compartiendo las voces de los sobrevivientes de la explotación sexual. Revelando las oportunidades que todos tenemos para crear un mundo mejor para las niñas y las mujeres.

## TRAUMA Y ADICCIÓN

### PASOS HACIA UN CAMBIO

La vida de explotación simultáneamente explota y alimenta los ciclos de trauma y adicción. ¿Cómo rompemos estos patrones destructivos cuando los sistemas tienen recursos limitados?

#### Vincular el trauma, la adicción y la explotación.

Tratar una parte del problema no será tan exitoso como tratar todo el problema. Si bien los servicios y sistemas de apoyo operan con recursos limitados, podrían funcionar de manera más efectiva al comprender las complejidades del uso de sustancias, los trastornos concurrentes y el trauma en mujeres explotadas sexualmente.

#### Tratamiento de forma holística.

El tratamiento que incluye vivienda, terapia y apoyo de defensores y mentores puede ayudar a romper los vínculos de trauma, explotación y uso de sustancias.

#### Cuidado con la empatía.

La adicción dificulta que las personas tomen decisiones claras. El trauma complejo agrava esta dificultad. Conocer a las personas donde están y ofrecer ayuda sin juzgar puede abrir la puerta a la conexión y la curación.

“Las drogas y el alcohol se habían convertido en mi forma de sobrellevar y sobrevivir a la vida de explotación. Sería una gran opción para los sobrevivientes tener un centro de tratamiento que les brinde espacio para el tratamiento y la curación. Si tuviera ambas, tal vez me hubiera alejado de la droga hace muchos años”.

– ROXANNE, SOBREVIVIENTE INDÍGENA Y DEFENSORA

1. Curtin, S. C., Warner, M., & Hedegaard, H. (2016). Suicide Rates for Females and Males by Race and Ethnicity: United States, 1999 and 2014. Centers for Disease Control: Division of Vital Statistics, & National Center for Health Statistics.

2. Lederer, L. J., & Wetzel, C. A. (2014). The Health Consequences of Sex Trafficking and Their Implications for Identifying Victims in Healthcare Facilities. *Annals of Health Law: The Health Policy and Law Review of Loyola University Chicago School of Law*, 23(1), pp. 61-91.

### ¿QUIÉN PUEDE CAMBIAR EL SISTEMA?

Muchos proveedores de servicios sólo están capacitados para identificar una parte de la experiencia de una mujer en la vida de explotación; por ejemplo, su trauma, su adicción o su explotación sexual. Combinar su conocimientos es un buen comienzo para construir sistemas que funcionen mejor para ella.

CONSEJEROS DE USO DE  
SUSTANCIAS

PRACTICANTES DE SALUD MENTAL

TRABAJADORES DE VIVIENDAS  
PARA PERSONAS SIN HOGAR

AGENCIAS DEL ORDEN PÚBLICO

TRABAJADORES SOCIALES DE  
BIENESTAR PARA ADULTOS

PROFESIONALES MÉDICOS

MENTORES SOBREVIVIENTES

“Creo que abordar la dependencia química por sí sola no es suficiente. Si no se ocupa de los otros problemas, la persona volverá a usar. Todos los problemas deben ser abordados”.

– NOEL, SOBREVIVIENTE Y FUNDADORA DE UNA ORGANIZACIÓN DE SERVICIOS PARA SOBREVIVIENTES

### SOBRE ESTE PROYECTO

**La Vida de Explotación: Momentos de Cambio** explora las realidades de las mujeres en el comercio sexual, eleva sus voces y experiencias y destaca las oportunidades de cambio. El objetivo de este material es informar e inspirar a quienes trabajan en las intersecciones de educación, vivienda, salud pública, salud mental y servicios de adicción, justicia económica y racial, y muchas otras áreas. **Aprende más en:**